

## CORSO

*Stage di tre giorni di musicoterapia con il metodo di Maria Fux*

# Balla che ti passa ad Artinscena

Ritorna a Trieste la «danzamovimentoterapia, metodo Maria Fux», con uno stage della durata di tre giorni, da domani a giovedì, all'Accademia Internazionale Artinscena, tenuto da Pio Campo, terapeuta e discepolo della grande Fux. Campo vive in Brasile, a Goias, dove nel '89 ha fondato il centro «Vila esperanca», che ospita oltre 200 bambini, all'interno del quale c'è il centro di danzaterapia, che porta il nome della grande maestra.

Muovere il corpo a tempo di musica, è un'attività che l'uomo pratica sin dalla notte dei tempi, non solo come momento di svago, ma come salutare e catartica espressione di sfogo mentale e fisico. La danzaterapia si avvale del movimento sanare, o anche solo riequilibrare mente e corpo. Maria Fux, nata in Argentina nel 1922, scopre su se stessa il potenziale terapeutico del ballo, durante un periodo di disagio, dovuto ad una forte depressione. Oltre a curare, è una metodologia non verbale che permette a tutti, dai bambini agli anziani, dai portatori di handicap - come non vedenti, spastici,

Down e audiolesi - ai normodotati, ossia chi non ha problemi di salute, di conoscere meglio se stessi, entrando in contatto profondo con le emozioni.

Anche la medicina tradizionale riconosce l'efficacia della metodologia, e lo scorso anno a Trieste, Pio Campo, ha portato il metodo Maria Fux - primo esperimento di danzaterapia in una struttura pubblica in regione - all'ospedale Maggiore, nel reparto di riabilitazione, diretto dalla dottoressa Antonella Zadini. Da giovedì a sabato, in occasione del convegno medico nazionale «Help Promotion» sulla salute, Elena Zelco, danzaterapeuta formata nella scuola madre in Argentina, e coordinatrice del metodo Maria Fux per il Friuli Venezia Giulia, presenterà una relazione sull'efficacia del percorso terapeutico.

Il corso si tiene dalle 14.30 alle 16.30, all'Accademia Internazionale Artinscena, via Coroneo 15. Costo 70 euro, comprensivi di tessera d'iscrizione. Informazioni e iscrizioni alla segreteria dell'accademia (telefono 040-636271) dalle 16 alle 20.